

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «ООШ с. Катар-Юрт»
_____ П.М.Татаева
Приказ № 93 от «31» августа 2024г.

**Календарный план
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий по МБОУ «ООШ с.Катар-Юрт»
на 2024/2025 учебный год**

2024 год

Календарный план

основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
по МБОУ «ООШ с. Катар-Юрт»
на 2024/2025 учебный год

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5- 9 классы	Площадка	Учителя ШСК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5- 9 классы	Спортзал	Учителя ШСК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5- 9 классы	Спортзал	Учителя ШСК
4	Весёлые старты	Ноябрь	1-9 классы	Спортзал	Учителя ШСК
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-9 классы	Стадион	Учителя ШСК
2	Футбол	Декабрь	5-9 классы	Спортзал	Учителя ШСК
3	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учителя ШСК
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-9 классы	Площадка	Учителя ШСК
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-е классы.	Спортзал	Учителя ФК
Первенство школы					

1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-9 классы	Спортзал	Учителя ШСК
3	Волейбол	Февраль	8-9 классы	Спортзал	Учителя ШСК
5	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ШСК
6	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5- 9 классы 5- 9 классы	Спортзал Площадка	Учителя ШСК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Спортивный оздоровительный центр
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ШСК
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ШСК
5	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя ШСК
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9 классы (девушки)	Спортзал	Учителя ШСК
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-9 классы	Спортзал	Учителя ШСК
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-9 классы	Спортзал	Учителя ШСК