

Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Катар-Юрт»

П.М.Татаева

« » 2025

Меню завтраки 30.12.2025

Вторник	Наименование	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ,ккал
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Меню обеда 30.12.2025

Вторник	Наименование	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ,ккал
	Суп-пюре из картофеля №131	200	4,64	4,76	13,72	116,28
	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
	Сосиски "Особые халяль"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	23,18	23,17	100,07	701,53

Утверждаю: