

Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Катар-Юрт»

 П.М.Татаева

« _____ » 2025

Меню завтраки 22.12.2025

ПОНЕДЕЛЬНИК	Наименование	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ,ккал
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56

Меню обеда 22.12.2025

ПОНЕДЕЛЬНИК	Наименование	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ,ккал
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,46	5,79	30,46	195,79
	Салат из квашеной капусты с луком №9	100	1,6	6	8,2	94
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	17,63	16,38	93,02	678,58